

CORONAVIRUS



INSIEME PER RIPARTIRE SICURI INFORMAZIONI PER GLI STUDENTI

Prima di venire a scuola

Prima di uscire di casa controlla sempre il tuo stato di salute, accertandoti di non avere i **seguenti sintomi**:

- **tosse**
- **mal di gola**
- **raffreddore**
- **mal di testa**
- **diarrea**
- **vomito o dolori muscolari**

Se hai almeno uno di questi sintomi, non puoi andare a scuola

Misura la febbre tutte le mattine con l'aiuto di un adulto

In caso di **febbre** non puoi andare a scuola e occorre chiamare il Pediatra di libera scelta o il Medico di Medicina Generale



IMPORTANTE

Cosa comunicare alla scuola

- ricorda ai tuoi genitori o adulti di riferimento di comunicare sempre **assenze per motivi sanitari** (anche se non legati al Covid-19)
- se sei stato dichiarato **“contatto stretto”** di una persona positiva al Covid-19 dal Servizio di Igiene della tua Asl, non puoi andare a scuola; in questo caso, insieme ai tuoi genitori, **segui le disposizioni del medico per la quarantena e avverti il referente scolastico Covid-19** indicato dalla tua scuola

Segui tutte le precauzioni per proteggere te stesso e gli altri



Lava le mani correttamente e frequentemente



Evita contatti ravvicinati, strette di mano, baci e abbracci



Mantieni sempre la distanza di sicurezza dagli altri di **almeno un metro**



Non scambiare le mascherine con i compagni



Segui le indicazioni della tua scuola sull'utilizzo della **mascherina**



Non scambiare con i tuoi compagni bottiglie, penne e matite, libri ecc..



Evita ogni forma di **assembramento**



Evita di toccare occhi, naso e bocca

Segui le norme igieniche in caso di starnuti o tosse

- coprire bocca e naso durante starnuti o tosse**, utilizzando fazzoletti o, in mancanza d'altro, la piega del gomito
- eliminare il fazzoletto** di carta nel più vicino raccoglitore di rifiuti
- praticare l'**igiene delle mani** subito dopo, con lavaggio o soluzione idroalcolica

Resta sempre aggiornato su: salutelazio.it

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL ROMA 4



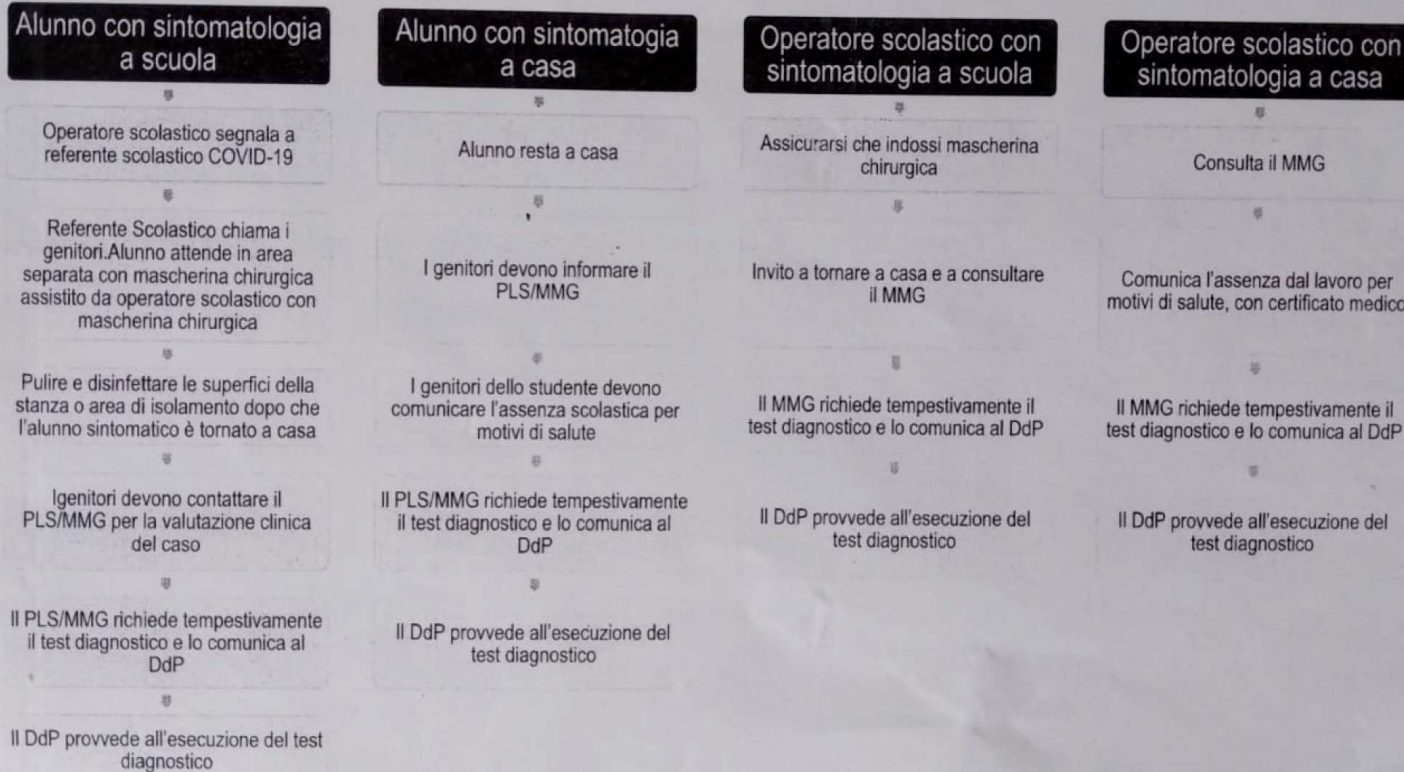
REGIONE LAZIO

1) INFORMAZIONE AGLI STUDENTI

(foglio A3 posto su ciascuna cattedra): linee guida per gli insegnanti durante i primi giorni di scuola per informare i ragazzi sulle procedure antiCovid da osservare scrupolosamente.

PROCEDURE IN CASO DI SINTOMATOLOGIA COVID-19

Allegato 1: Schema riassuntivo



2) PROCEDURE IN CASO DI SINTOMANTOLOGIA

(cartellonistica affissa nei corridoi): procedure da seguire in caso di persona sintomatica Covid.

CORONAVIRUS

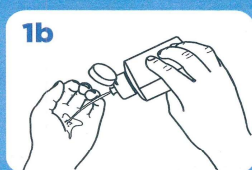


INSIEME PER RIPARTIRE SICURI COME LAVARSI LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA

Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



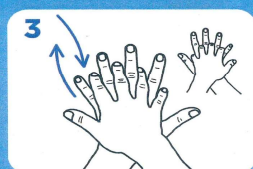
1a
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



1b



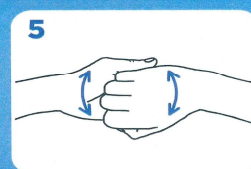
2
frizionare le mani palmo contro palmo



3
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



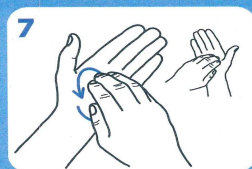
4
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



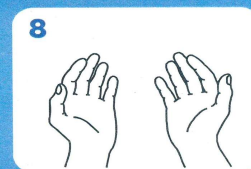
5
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



6
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



8
...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



Resta sempre aggiornato su: salutelazio.it

Rete scuole che promuovono salute



SALUTE LAZIO
SISTEMA SANITARIO REGIONALE

ASL ROMA 4



REGIONE LAZIO

fonte: World Health Organization

3) PROCEDURE "COME LAVARSI LE MANI" (nei bagni)